

Школа

МОУ "Каменноключинская ООШ" дошкольная группа

Отд./корп

День

4/3/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	131	омлет из яиц	100	32.88	313	18	25	34
	гор.напиток	262	чай с лимоном	180	4.00	37	0	0	9
	хлеб		пшеничный	25	3.00	59	2	0	12
Завтрак 2	фрукты								
		268	сок фруктовый	100	13.00	43	1		10
Обед	закуска	29	салат из соленых огурцов с луком	50	6.50	58	1	8	9
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	20.00	123	7	8	7
	2 блюдо	7041	тефтели мясные с рисом в соусе	80	37.67	221	10	19	22
	гарнир	284	каша пшенная вязкая (гарнир)	150	10.00	151	5	6	23
	сладкое	253	компот из смеси сухофруктов	180	5.50	56	0		14
	хлеб бел.		пшеничный	25	3.00	59	2	0	15
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	3.00	58	2		15
Полдник		741	ватрушка с картофелем	50	11.00	138	4	2	26
		261	чай с сахаром	200	3.00	37	0	0	9
					152.55	1398	51	62	205