

Школа

МОУ "Каменноключинская ООШ" дошкольная группа

Отд./корп

День

4/4/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	107	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	23.00	301	9	13	38
	гор.напиток		чай с лимоном	180	4.00	37	0	0	9
	хлеб		пшеничный	25	3.00	59	2	0	12
						397	11	13	59
Завтрак 2	фрукты								
		268	сок фруктовый	100	13.00	43	1		10
							1		10
Обед	закуска	47	салат из квашенной капусты с растительным маслом	50	11.00	43	1	3	5
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	200	20.25	82	2	4	10
	2 блюдо	321.01	плов из курицы	210	34.80	404	21	17	45
	гарнир								
	сладкое	253	компот из сухофруктов	180	6.50	103	0	0	25
	хлеб бел.		пшеничный	25	3.00	59	2	0	15
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	3.00	58	2		15
						750	27	26	102
Полдник		149	творожная запеканка	50	23.00	130	9	6	9
		316	молоко сгущенное с сахаром 8,5%	10	5.00	30	1	1	6
		261	чай с сахаром	200	3.00	37	0	0	9
					152.55	1395	48	46	196