

Школа **МОУ "Каменноключинская ООШ" дошкольная группа** Отд./корп День **4/7/2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	125	Макароны отварные с сыром	200	36.00	316	12	13	35
	гор.напиток		чай с сахаром	25	3.00	34	0	0	8
	хлеб		пшеничный	180	3.00	59	2	0	12
Завтрак 2	фрукты								
		268	сок фруктовый	100	11.00	43	1		10
Обед	закуска	44	салат Космос	50	12.00	90	3	7	13
	1 блюдо	46	суп картофельный с макаронными изделиями	200	20.25	84	2	2	14
	2 блюдо	75	котлета Детская с соусом	80	33.90	202	9	16	3
	гарнир	284	Каша пшенная вязкая (гарнир)	150	7.00	151	5	6	23
	сладкое	253	компот из смеси сухофруктов	180	5.50	103	0	0	25
	хлеб бел.		пшеничный	25	3.00	59	2	0	12
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	3.00	58	1		12
Полдник		12003	пирожки печенные из теста дрожжевого с капустой и яйцом собственного производства	50	11.90	117	4	3	18
		261	Чай с сахаром	200	3.00	37	0	0	9
					152.55	1351	41	48	196