

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	111	каша пшенная молочная жидкая	200	20.00	280	15	10	36
	гор.напиток	264	кофейный напиток	180	16.00	84	3	2	13
	хлеб		пшеничный	25	3.00	59	2	0	12
Завтрак 2	фрукты	248	яблоки	100	31.00	44	0	0	10
Обед	закуска	3	салат картофельный	50	7.70	181	9	12	8
	1 блюдо	43	рассольник ленинградский	200	10.10	97	2	4	13
	2 блюдо	437	гуляш из курицы	90	35.75	211	13	18	24
	гарнир	789	каша гречневая вязкая (гарнир)	150	7.00	148	5	3	26
	сладкое	267	напиток из шиповника	180	6.00	55	0	0	13
	хлеб бел.		пшеничный	25	3.00	70	2	0	15
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	3.00	70	2	0	15
Полдник		12003	пирожки печеные из теста дрожевого с капустой	50	7.00	155	3	3	26
		261	чай с сахаром	200	3.00	37	0	0	9
					152.55	1331	50	42	186