

Школа

МОУ "Каменноключинская ООШ" дошкольная группа

Отд./корп

День

13.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	111	каша пшенная молочная жидкая	200	21,00	280	15	10	36
	гор.напиток	264	кофейный напиток	180	16,00	84	3	2	13
	хлеб		пшеничный	25	3,00	59	2	0	12
Завтрак 2	фрукты	248	яблоки	100	31,00	44	0	0	10
Обед	закуска	3	салат картофельный	50	10,70	181	9	12	8
	1 блюдо	43	рассольник ленинградский	200	20,25	97	2	4	13
	2 блюдо	437	гуляш из курицы	90	40,49	211	13	18	24
	гарнир	789	каша гречневая вязкая (гарнир)	150	9,00	148	5	3	26
	сладкое	267	напиток из шиповника	180	6,00	55	0	0	13
	хлеб бел.		пшеничный	25	3,00	70	2	0	15
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	3,00	70	2	0	15
Полдник		12003	пирожки печеные из теста дрожжевого с капустой	50	10,00	155	3	3	26
		261	чай с сахаром	200	3,00	37	0	0	9
					176,44	1331	50	42	186