

Школа

МОУ "Каменноключинская ООШ" дошкольная группа

Отд./корп

День

14.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	111	каша геркулесовая(вязкая) с маслом	200	25,00	302	14	10	32
	гор.напиток	261	чай с сахаром	180	3,00	34	0	0	8
	хлеб		пшеничный	25	3,00	59	2	0	12
			сыр порционно	10	15,39	36	2	3	
Завтрак 2	фрукты								
		268	сок фруктовый	150	11,00	43	1		10
Обед	закуска	1034	салат из свеклы с сыром	50	11,50	81	1	5	7
	1 блюдо	47	Суп картофельный с бобовыми	200	20,25	104	5	4	18
	2 блюдо	268	суфле из рыбы	80	45,80	198	8	10	4
	гарнир	268	картофельное пюре	150	16,00	158	3	5	20
	сладкое	253	компот из смеси сухофруктов	180	6,00	103	0	0	25
	хлеб бел.		пшеничный	25	3,00	70	2	0	15
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	3,00	70	2		15
Полдник		285	гребешки с повидлом	50	10,50	183	5	7	35
		261	чай с сахаром	200	3,00	37	0	0	9
					176,44	1352	42	45	202