

Школа

МОУ "Каменноключинская ООШ" дошкольная группа

 Отд./корп

--

День

21.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	111	каша геркулесовая (вязкая) с маслом	200	22,00	252	6	7	28
	гор.напиток	264	кофейный напиток	180	18,00	84	3	2	13
	хлеб		пшеничный	25	3,00	59	2	0	12
		5	масло сливочное	10	12,00	66	0	7	0
Завтрак 2	фрукты								
		268	сок фруктовый	100	11,00	43	1		10
Обед	закуска	29	салат степной	50	9,30	34	1	3	1
	1 блюдо	65	суп картофельный с клецками	200	20,25	100	3	3	30
	2 блюдо	34	котлета загадка из курицы с соусом	80	43,50	212	10	11	17
	гарнир	120	пюре из бобовых с маслом	150	14,39	230	12	6	32
	сладкое	261	чай с сахаром	180	3,00	56	0		14
	хлеб бел.		пшеничный	25	3,00	70	2	0	15
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	3,00	70	2		15
Полдник		167	кокроки с морковью (удмуртские пирожки)	50	11,00	130	2	1	16
		261	чай с сахаром	200	3,00	37	0	0	9
					176,44	1367	40	48	194