

Школа

 Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	каша пшеничная молочная	200	18,50	290	16	12	33
	гор.напиток		чай с сахаром	180	3,00	34	0	0	8
	хлеб		пшеничный	25	3,00	59	2	0	12
Завтрак 2	фрукты	248	яблоки	100	28,00	44	0	0	9
Обед	закуска	1039	винегрет овощной	60	11,00	78	1	6	4
	1 блюдо	43	рассольник ленинградский	200	20,25	97	2	4	13
	2 блюдо	528	котлета рыбная Нептун с соусом	90	40,50	202	14	12	30
	гарнир	94	рис припущенный	150	12,60	180	4	4	33
	сладкое	261	чай с сахаром	200	3,00	56	0		14
	хлеб бел.		пшеничный	25	3,00	70	2	0	15
	хлеб черн.		ржано-пшеничный	25	3,00	70	2		15
Полдник		144	сырники из творога запеченные с морковью	50	25,09	173	7	16	11
		238	соус молочный сладкий	30	2,50	31	1	1	4
		261	чай с сахаром	200	3,00	37	0	0	9
					176,44	1355	48	48	198