

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Каменноключинская основная общеобразовательная школа»

План работы школьного спортивного клуба на 2024-2025 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

- 1.Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
- 2.Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- 3.Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4.Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, соревнованиях;
- 5.Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- 6.Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Сентябрь 2024г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2024г	Зам. дир. по ВР, руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Организация и	- выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и		

проведение смотров спортивных коллективов школы	девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2025г.	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях деревни	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, Учителя физкультуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед. работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	зам. дир по ВР, руководитель ШСК.

по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-5	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	1-5	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	1-5	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО		январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	январь, февраль

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в ШСК «Заря
» на 2024 - 2025 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Вавожского района	В течение года (по плану)	Учителя физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Зауч по ВР, кл.рук, учитель физической культуры.
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учителя физкультуры
Проведение осеннего кросса, 1-9 классы	сентябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Соревнования по многоборью для учащихся 1-4 классы	сентябрь	Учителя физкультуры,
Проведение «Кросс нации 2024 г.»	октябрь	Руководитель ШСК
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя физкультуры, кл.рук., мед.раб.
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-4 классов.	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 1-4; 5-8 классов.	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-9 класс	октябрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь	Учителя физкультуры, кл.рук

Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физкультуры, кл.рук
«Веселые старты» 1-4 класс	март	Учителя физкультуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь- декабрь	Учителя физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по волейболу 8-9 классов	февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Уроки здоровья 1-9 классы	В течении года	Кл.рук, учителя физкультуры
Соревнования по многоборью для учащихся 5-9классов	март	Учителя физкультуры, кл.рук
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	январь - февраль	Учителя физкультуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учителя физкультуры, кл.рук
«Президентские состязания»	апрель	Учителя физкультуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам. Дирек. ВР, учителя физкультуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Зам. Дирек. ВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, кл.рук